

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SKEMA	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Pembatasan Masalah	16
D. Perumusan Masalah	16
E. Tujuan Penelitian	17
F. Manfaat Penelitian	17
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori	19
1. <i>Stability Ankle</i> Pada <i>Sprain Ankle</i> Kronis.....	19
a. Pengertian <i>Sprain ankle</i>	19

b. Anatomi Pergelangan Kaki dan Kaki	21
c. Patofisiologi <i>Sprained ankle</i> kronis	34
d. Tanda dan Gejala.....	41
e. Pengertian Stabilisasi <i>ankle</i>	41
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>stability ankle</i>	43
g. <i>Stability ankle</i> pada <i>sprained ankle</i> kronis.....	47
2. <i>Ultrasound</i>	49
a. Pengertian	49
b. Fisika dasar <i>Ultrasound</i>	51
c. Efek <i>Ultrasound</i>	55
d. Indikasi <i>Ultrasound</i>	59
e. Kontra indikasi <i>Ultrasound</i>	60
f. Mekanisme <i>Ultrasound</i> terhadap <i>Stability ankle</i> pada <i>sprained ankle</i> kronis.....	60
g. Prosedur Pemberian <i>Ultrasound</i>	63
3. Latihan <i>Calf Raise</i>	66
a. Pengertian	66
b. Analisa gerak <i>Calf Raise</i>	67
c. Manfaat latihan <i>Calf Raise</i> pada <i>ankle</i>	68
d. Mekanisme latihan <i>Calf Raise</i> terhadap <i>stability</i> <i>ankle</i> pada <i>sprained ankle</i> kronis.....	68

e. Prosedur pemberian Latihan <i>Calf Raise</i>	70
4. Latihan <i>Skipping</i>	72
a. Pengertian	72
b. Analisa gerak latihan <i>Skipping</i>	74
c. Manfaat latihan <i>Skipping</i> pada <i>ankle</i>	75
d. Mekanisme latihan <i>Skipping</i> terhadap <i>stability</i> <i>ankle</i> pada <i>sprained ankle</i> kronis.....	75
e. Prosedur Pemberian Latihan <i>Skipping</i>	77
B. Kerangka Berpikir	79
C. Kerangka Konsep	84
D. Hipotesa	85

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian	86
B. Metode Penelitian	86
C. Teknik pengambilan Sample	88
D. Instrument Penelitian	92
E. Teknik analisa Data	97

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	101
B. Uji Persyaratan Analisis	112
C. Pengujian Hipotesa	114

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Dari Penelitian 121

B. Keterbatasan 131

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan 132

B. Implikasi 132

C. Saran..... 133

DAFTAR PUSTAKA